

Contrato terapêutico

Bem-vindo (a) ao meu consultório. Segue-se informação importante sobre a psicoterapia. A psicoterapia é um processo que requer o cumprimento de algumas regras destinadas a proteger o setting terapêutico e a pessoa do cliente e do psicoterapeuta. Leia com atenção:

Duração e frequência do tratamento: a psicoterapia implica sessões regulares de uma a duas vezes por semana, geralmente de 50 m de duração. A duração e frequência variam consoante a natureza do seu problema e das suas necessidades individuais.

Confidencialidade: a informação que partilhar comigo será mantida em estrita confidencialidade, excepto em casos em que envolva danos a terceiros ou ao próprio, nomeadamente risco de vida ou abuso e negligência de crianças.

Honorários: o preço por sessão individual é de ___euros. O pagamento é feito no final das sessões.

Faltas às sessões: As sessões a que faltar são pagas de igual forma, uma vez que a hora fica reservada para si e não será preenchida com outra pessoa. As faltas por motivo de férias do cliente e da psicoterapeuta, combinadas previamente, não são pagas. Se faltar a mais de duas sessões seguidas sem aviso prévio, depois de ter combinado o horário com a psicoterapeuta, a hora deixa de ficar reservada para si. Poderei atende-lo(a) de novo, mas noutra horário.

Horário das sessões: as sessões começam á hora acordada previamente com a psicoterapeuta e terminam passados 50 m. Se chegar atrasado (a) ás sessões esse tempo não será recompensado.

Telefone e contactos de urgência: sempre que necessitar contactar-me por assuntos urgentes faça-o. Se não atender deixe mensagem. Responderei assim que for possível.

Liberdade de desistência: tem o direito de dar por finda a terapia a qualquer momento. Se o desejar poderei indicar outros colegas psicoterapeutas qualificados.